

STANDALONE PRINTABLES

IN THIS CHAPTER

FORMS AND REGISTRATION

Call for Volunteers (in English and Spanish)	191
Permission to Film or Photograph (in English and Spanish)	193
Registration Contract for Children	195
Registration Contract for Teens	197

EARLY LITERACY

Early Literacy Activity Log.....	199
Early Literacy Bookmarks (in English and Spanish).....	201
Kindness Bingo (in English and Spanish).....	203
Postcards for Friends	205
Paper Bag Elephant Template	206
Summer Memory Game	207
Friendship Teddy Bears.....	208
How Many? (in English and Spanish)	209
Community Helpers Game.....	211
Community Vehicles Matching Game	212
Post Office Shapes Matching.....	213
Help Doctors Find the First Aid Box	214
Math Maze.....	215
Sudoku for Kids.....	216
Dot Markers (Patch Game) Bee	217
Robot Finger Puppets	218
Globe Coloring Sheet.....	219
¿Qué letras faltan? (in Spanish only)	220
X is for Xylophone Dot Markers.....	221

CHILDREN

Reading Log Minutes (in English and Spanish)	222
Bookmarks for Children (in English and Spanish)	224
Activity Bingo (in English and Spanish)	226
Life is Better with Friends Coloring Sheet.....	228
Owl Friends Coloring Sheet.....	229
Be Kind to Yourself Coloring Sheet	230

Builder/Cook Matching Game	231
Summer Reads Tournament (in English and Spanish)	232
P.A.L.S. Game (in English and Spanish)	234
Famous Friends in Children's Lit Crossword	236
A Bicycle Built for Hullaballo Mad Lib	238
Friendship Conversation Starters (in English and Spanish)	239
Kindness Bingo (in English and Spanish)	241
Geometric Coloring Sheet	243

TEENS

Reading Log Time (in English and Spanish)	244
Reading Log Books (in English and Spanish)	246
Bookmarks for Teens (in English and Spanish)	248
Book Genre Bingo (in English and Spanish)	250
DJ Music Coloring Sheet	252
Wreck It Journal (in English and Spanish)	253
Be Kind to Yourself Challenge (in English and Spanish)	255
Cityscape Coloring Sheet	258



Call for Volunteers

For the 2023 Summer Library Program

All Together Now!

at _____
(library name)

Dear Parents and Friends:

We are looking for volunteers to help us offer more activities for our summer program. "All Together Now!" is designed to encourage children to continue reading during vacation so that valuable reading skills won't be lost. In addition, we hope to offer a variety of activities for children, teens, and adults. If you are interested in helping, please fill out the form below and return it to the library or school by _____.

Yes, I want to help at the library this summer. I am willing to:

- ____ Help with registration and recording reading logs.
- ____ Solicit donations of incentive prizes from local businesses.
- ____ Assist the librarian with storytime or other programs.
- ____ Offer or help with a craft program.
- ____ Help with games or sports activities.
- ____ Create a display or help decorate the room.
- ____ Chaperone a reading party or field trip.
- ____ Provide refreshments for a special event.
- ____ Offer a workshop using a special skill I have.
- ____ Translate during a bilingual program.

Name: _____

Address: _____

Telephone: _____

Email: _____





Llamado para voluntarios

Durante de programa de biblioteca de verano de 2023

¡Todos juntos ahora!

en la _____
(biblioteca pública)

Estimados padres y amigos:

Nosotros estamos buscando voluntarios para ayudarnos a ofrecer más actividades para nuestro programa de verano. “¡Todos juntos ahora!” está diseñado para alentar a los niños que continúen leyendo durante las vacaciones para no perder las habilidades de lectura. Además, esperamos ofrecer una variedad de actividades para niños, adolescentes, y adultos. Si estás interesado en ayudarnos, complete el siguiente formulario y envíelo a la biblioteca o escuela hasta el _____.

Sí, quiero ayudar en la biblioteca este verano. Estoy dispuesto a:

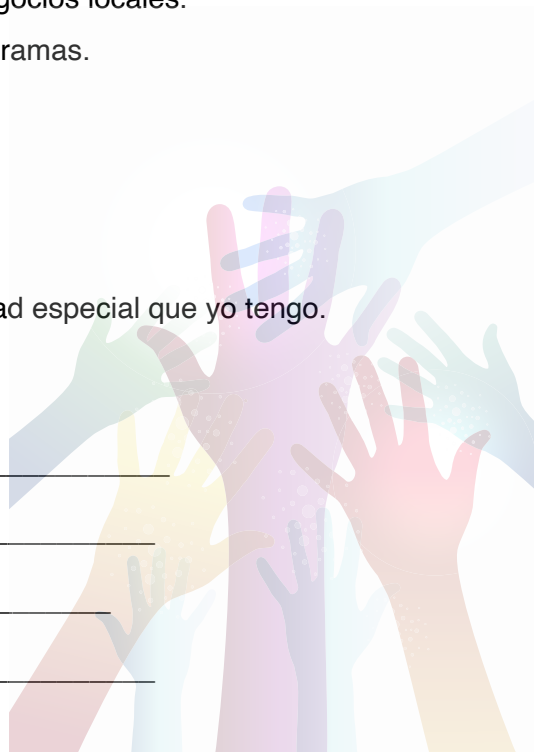
- _____ Ayudar con la inscripción y registro de los libros leídos por los niños.
- _____ Solicitar donaciones para premios de incentivo de negocios locales.
- _____ Ayudar a la bibliotecaria con las historias u otros programas.
- _____ Ofrecer o ayudar con el programa de arte.
- _____ Crear una cartelera o ayudar a decorar una sala.
- _____ Supervisar una fiesta de lectura o excursión.
- _____ Servir refrescos en un evento especial.
- _____ Ofrecer la realización de un taller usando una habilidad especial que yo tengo.
- _____ Traducir durante programas bilingües.

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Email: _____



All Together Now!

Permission to Record and/or Photograph

I, _____, am 18 years or older.
(name, please print)

I, _____, am the parent/guardian of _____.
(name, please print) (name, please print)

I understand that the _____ may record or photograph the event or activity in which I am (or my child is) participating for the purpose of promoting its services and programs. I give permission with the following understanding: No compensation of any kind will be paid to me (or my child) at this time or in the future for the use of my (or my child's) likeness.

Permission is not required to take part in events or activities.

Signature _____ Date: _____

Address: _____ Zip Code: _____

Phone or email: _____

¡Todos juntos ahora!

Permiso para filmar y/o fotografiar

Yo, _____, tengo por lo menos 18 años de edad.
(nombre, en imprenta)

Yo, _____, soy padre o tutor legal de _____.
(nombre, en imprenta) (nombre, en imprenta)

Comprendo que _____ puede fotografiar o filmar los eventos o actividades en las cuales you estoy (o mi hijo está) participando. Doy permiso para utilizar fotografías o filmaciones mías (o de mi hijo) con el propósito de promocionar sus servicios/programas. Doy permiso y tengo claro lo siguiente: No se me pagará compensación de ningún tipo (ni tampoco a mi hijo) en esta oportunidad ni en el futuro por la utilización de mi imagen (o la imagen de mi hijo).

No se necesita permiso para participar en los eventos de la ciudad.

Firma: _____ Fecha: _____

Dirección : _____ Zip: _____

Teléfono o email _____

Registration

2023 Summer Library Program: *All Together Now!*

Reader's name: _____ Age: _____

Address: _____

Parent phone or email: _____

School: _____ Grade in September: _____

Circle one: independent reader family reader

Completed program: ☐ Yes ☐ No

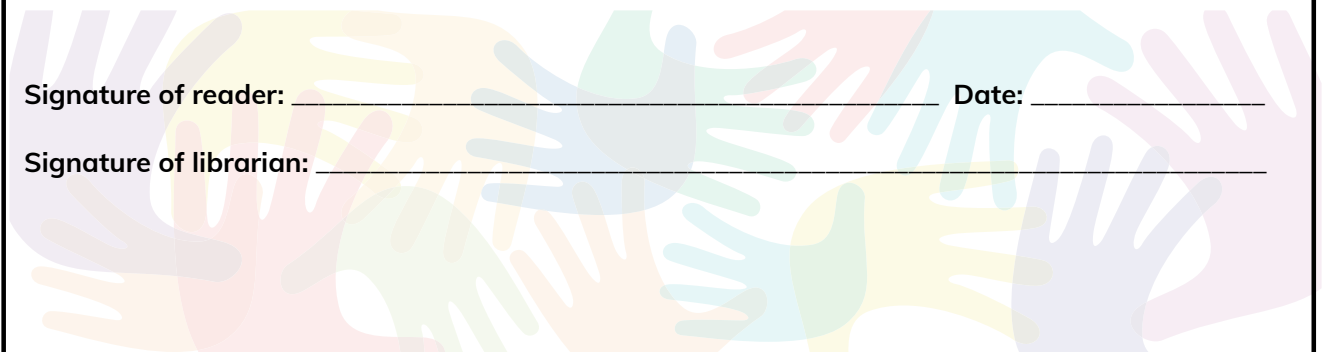
Reading Contract

2023 Summer Library Program: *All Together Now!*

I, _____, agree to read _____ books, minutes, or
pages (circle one) this summer as part of the 2023 summer library program.

Signature of reader: _____ Date: _____

Signature of librarian: _____



Inscripción para el programa de
biblioteca de verano 2023
¡Todos juntos ahora!

Nombre: _____ Edad: _____

Dirección: _____

Teléfono o email de los padres: _____

Escuela: _____ Año en septiembre: _____

Encierre uno en un círculo: lector independiente lector en familia

Completó el programa: ☐ Sí ☐ No

Contrato de lectura para
el programa de biblioteca de verano 2023
¡Todos juntos ahora!

Acepto leer _____ número de libros, minutos, o páginas (encierre uno en un círculo) este
verano como parte del programa de lectura de verano 2023.

Firma del lector: _____ Hecha: _____

Firma de bibliotecario: _____

Teen Registration

2023 Summer Library Program: All Together Now!

Name: _____ Age: _____

Address: _____

Phone or email: _____

School: _____ Grade in September: _____

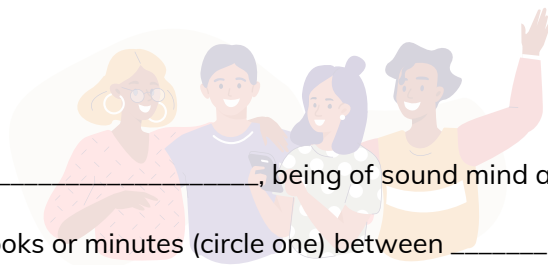
My favorite book genres (check all that apply):

- | | |
|------------------|-------------------------|
| _____ mystery | _____ romance |
| _____ fantasy | _____ science fiction |
| _____ classics | _____ suspense |
| _____ nonfiction | _____ graphic novels |
| _____ dystopian | _____ books in a series |
| _____ horror | _____ biography |
| _____ detective | _____ other _____ |

Completed program: ☐ Yes ☐ No

Teen Reading Contract

2023 Summer Library Program: All Together Now!



I, _____, being of sound mind and body, do hereby promise to read _____ books or minutes (circle one) between _____ and _____ of the year 2023.

I am of junior high or high school age. Furthermore, I state the the aforementioned pages or minutes will relate to titles that are appropriate for my age and sensibilities.

Signed this _____ day of _____, 2023.

Signature of reader

Signature of librarian

Inscripción de lector adolescente para el programa de verano 2023 ¡Todos juntos ahora!

Nombre: _____ Edad: _____

Dirección: _____

Teléfono o email: _____

Escuela: _____ Año en septiembre: _____

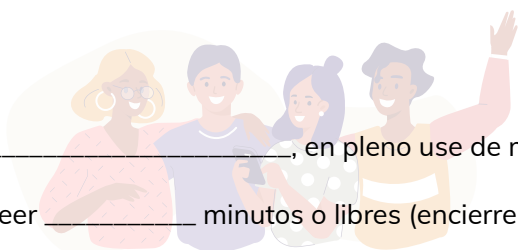
Mis géneros de libros favoritos:
(marque todo lo que corresponda)

____ misterio
____ fantasía
____ clásico
____ no-ficción
____ distopia
____ horror
____ detective

____ romance
____ ciencia ficción
____ suspenso
____ novela gráfica
____ los libros en saga
____ biografía
____ other _____

Completó el programa: ☐ Sí ☐ No

Contrato de lector adolescente para el programa de biblioteca de verano 2023 ¡Todos juntos ahora!



Yo, _____, en pleno uso de mis facultades físicas y mentales,
por la presente prometo leer _____ minutos o libros (encierre uno en un círculo) entre _____
y _____ de 2023. Además, declaro que las páginas mencionados provendrán de títulos que son
apropiados para mi edad y mis capacidades.

Firmado este día _____ de _____, 2023.

Firma del lector

Firma del bibliotecario

All Together Now!

Activity Log

Complete the activities below.

**Read a
wordless book.**

Sing the ABCs.

**Play with a
friend.**

**Attend a library
program.**

**Recite some
nursery rhymes.**

**Dance to fun
music.**

**Check out a
book.**

**Read a bedtime
story.**



¡Todos juntos ahora!

Registro de actividades

Completar las siguientes actividades.

**Leer un libro sin
palabras.**

**Cantar una
canción de ABC.**

**Jugar con un
amigo.**

**Ir a un
programa de la
biblioteca.**

**Recitar algunas
canciones de
cuna.**

**Baila al ritmo
canción.**

**Sara un libro de
la biblioteca.**

**Leer un cuento
para antes de
dormir.**



All Together Now!

loved this book



All Together Now!

loved this book



All Together Now!

loved this book



¡Todos juntos ahora!

amaba este libro



¡Todos juntos ahora!

amaba este libro



¡Todos juntos ahora!

amaba este libro



All Together Now!

Kindness Bingo



High-five a
friend.

Give yourself a
pat on the back.

Pick something
up off the floor.

Ask someone if
they need help.

Ask a friend if
they want a
hug. (If they say
yes, give them
one!)

Say please and
thank you.

Tell your friend
something you
like about them.

Draw a picture
to give as a gift.

Wave at
someone you
don't know.

¡Todos juntos ahora!

Bingo bondad



**Choca los cinco
con un amigo.**

**Date una
palmadita en la
espalda.**

**Recoger algo
del suelo.**

**Pregúntale a
alguien si
necesita ayuda.**

**Pregúntale a un
amigo si quiere
un abrazo. (Si
dicen que sí,
¡dales uno!)**

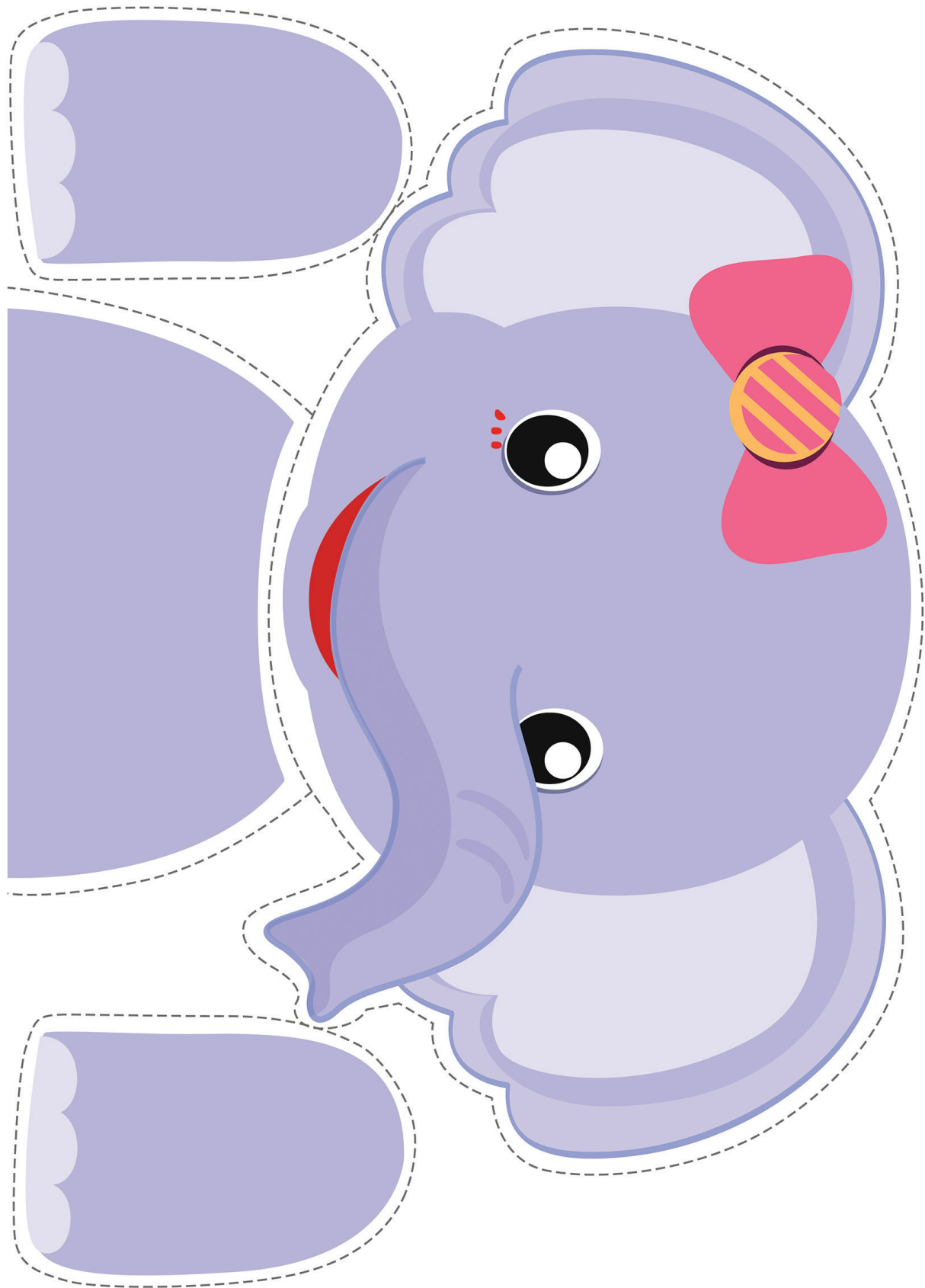
**Di por favor y
gracias.**

**Dile a tu amigo
also que te
guste de él.**

**Haz un dibujo
para regalar.**

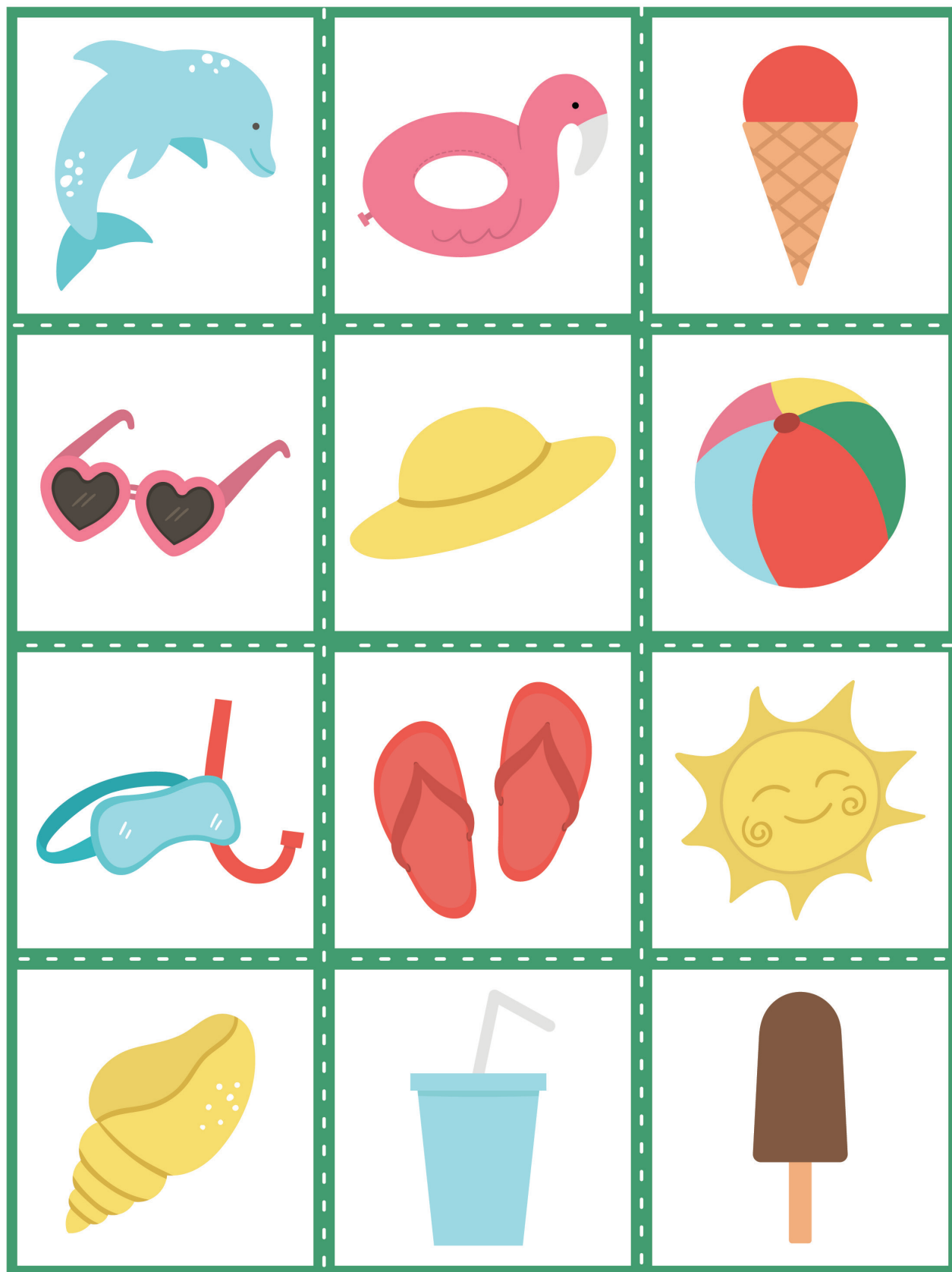
**Saluda a
alguien que no
conoces.**

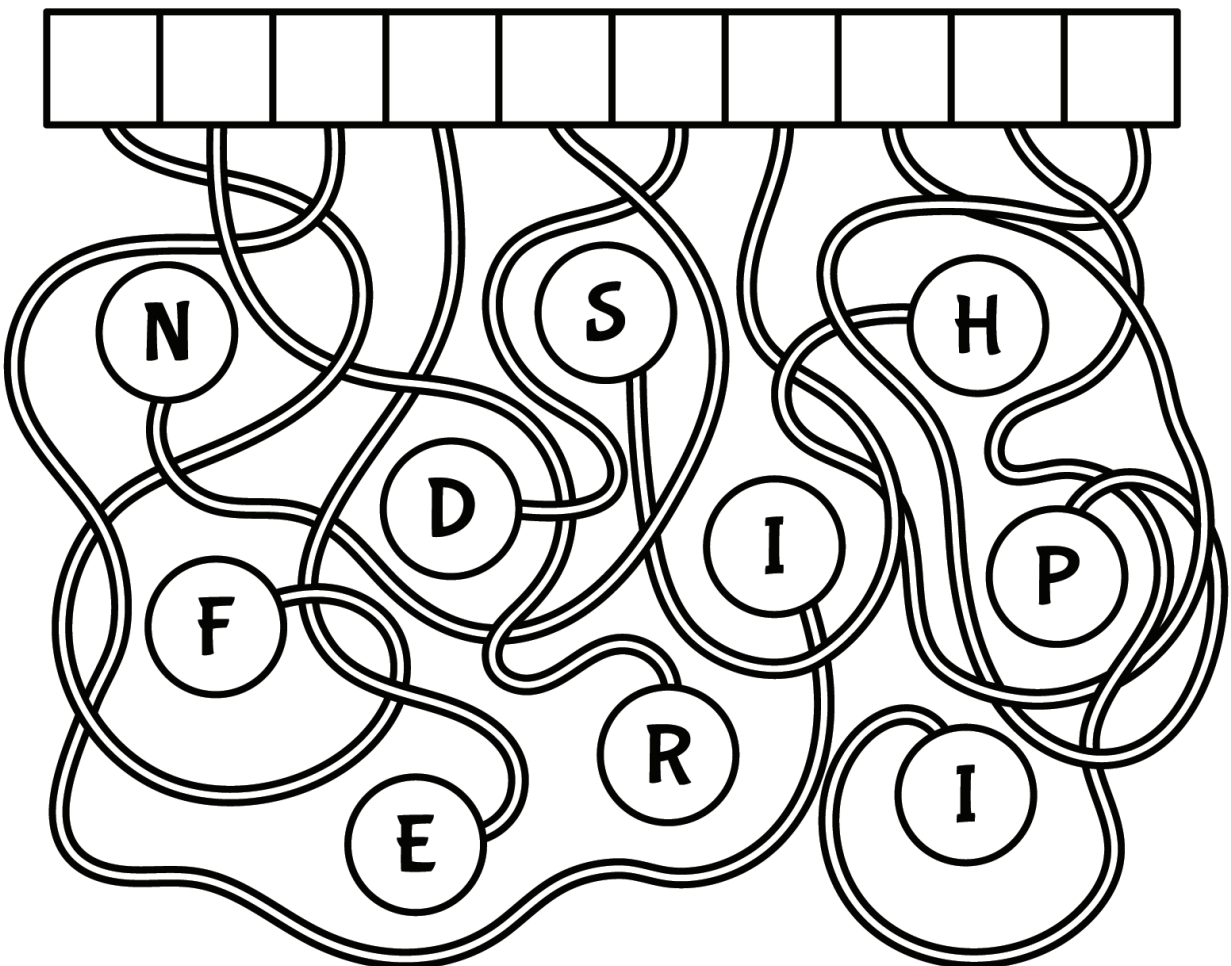






SUMMER MEMORY GAME





HOW MANY?



2



3



5



1



4

¿CUANTOS?



2



3



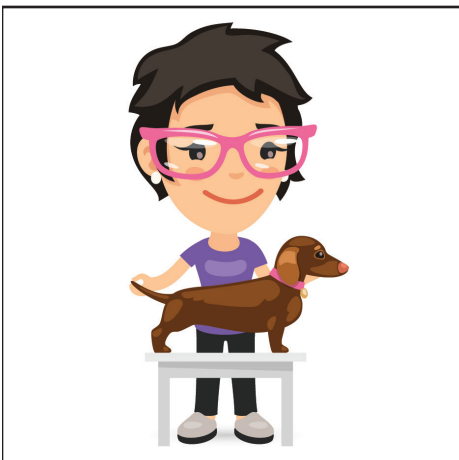
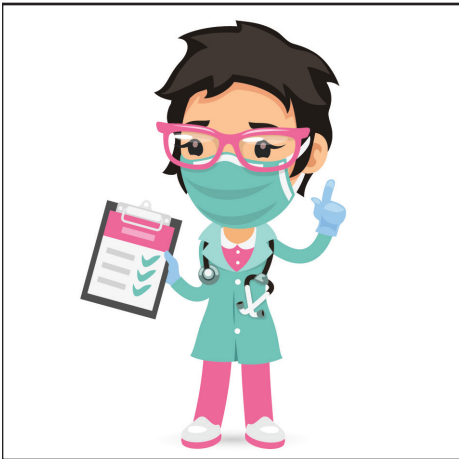
5



1

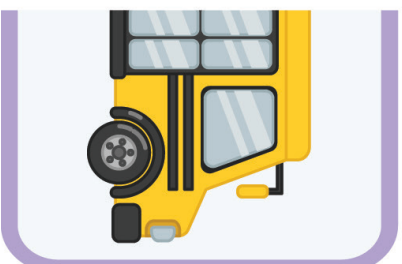
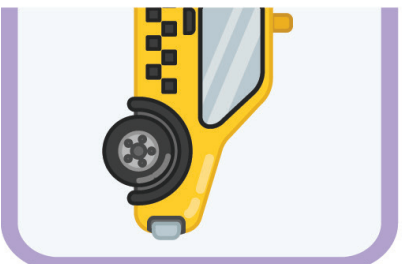
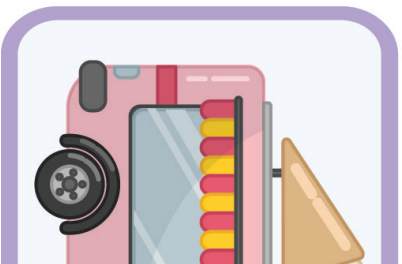
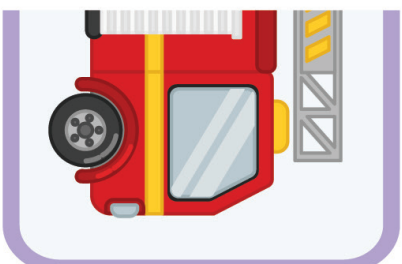
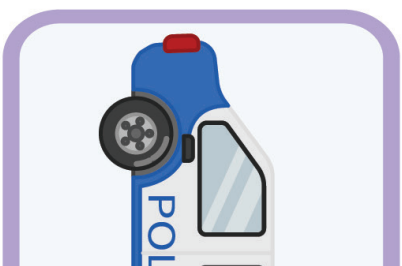
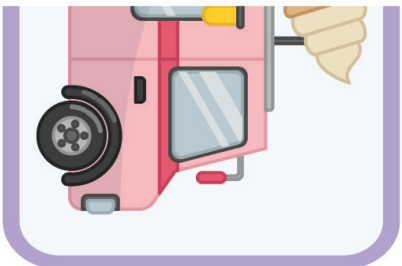
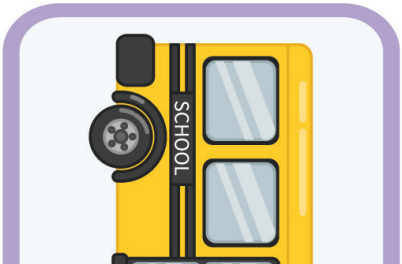


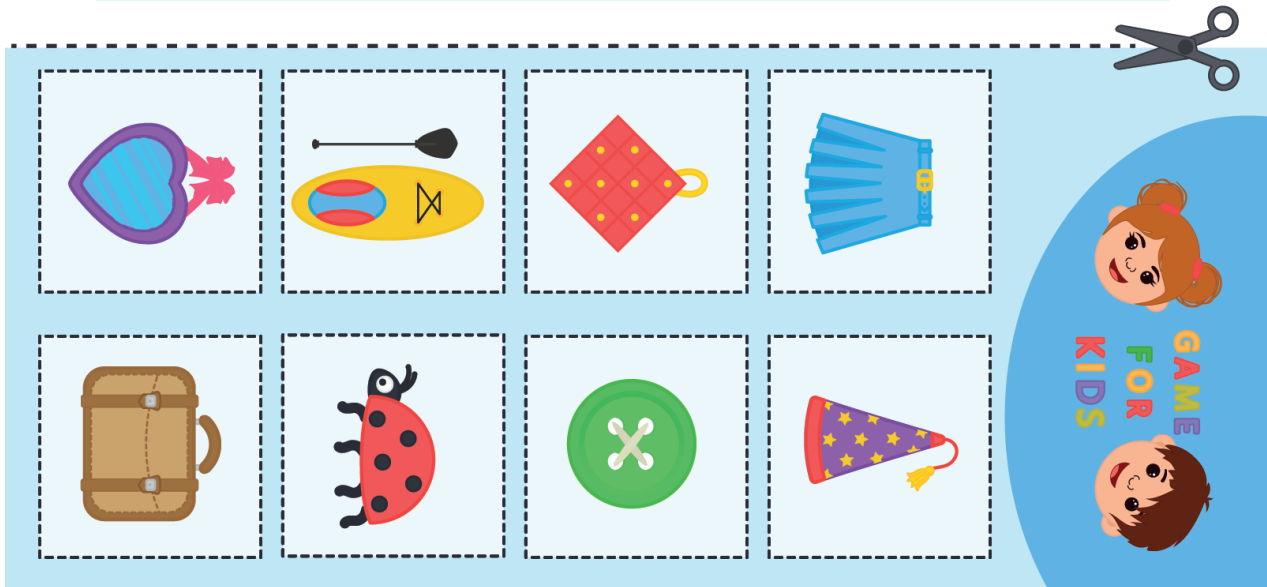
4



MATCH THE PICTURES

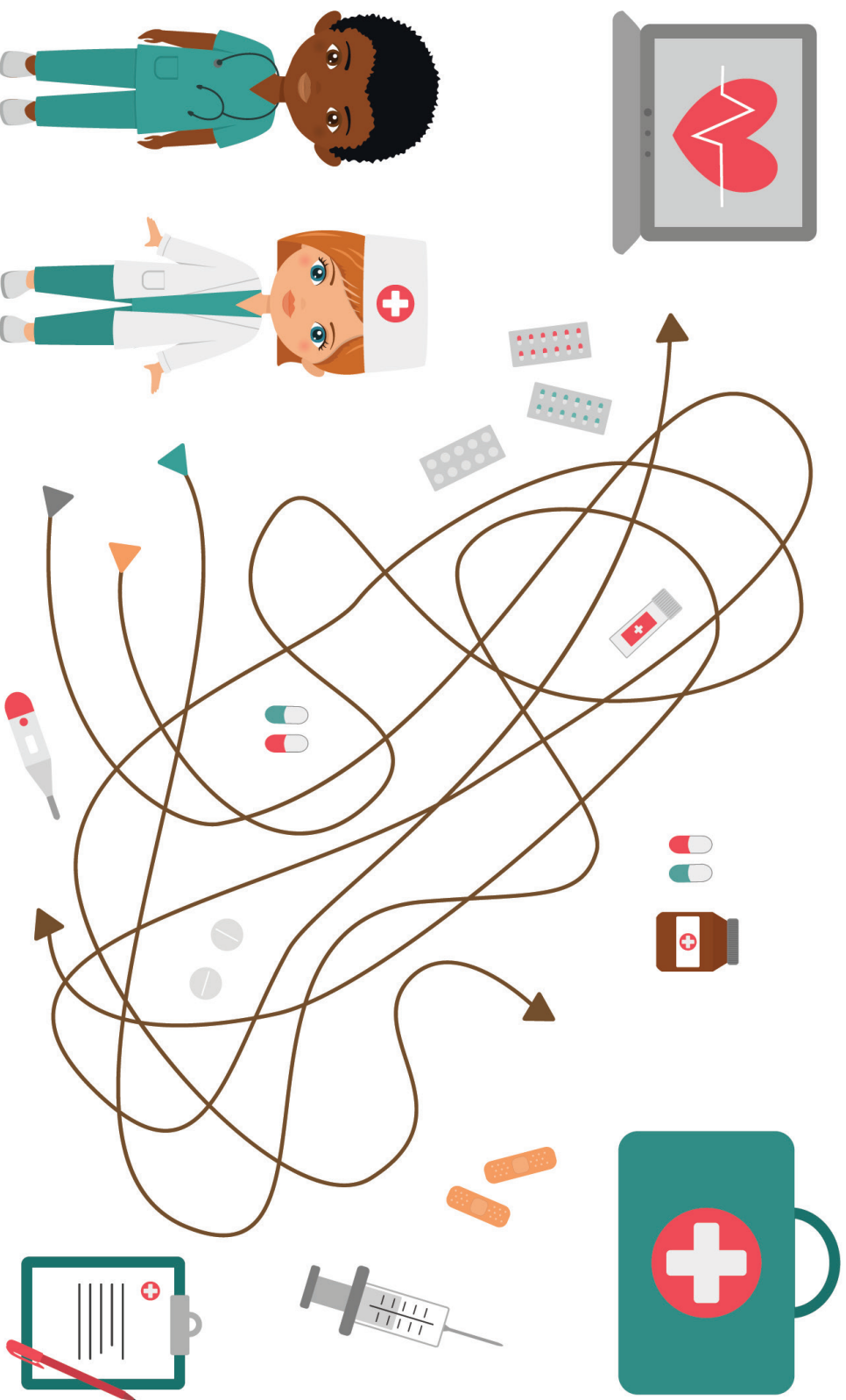
LEARNING
CARDS





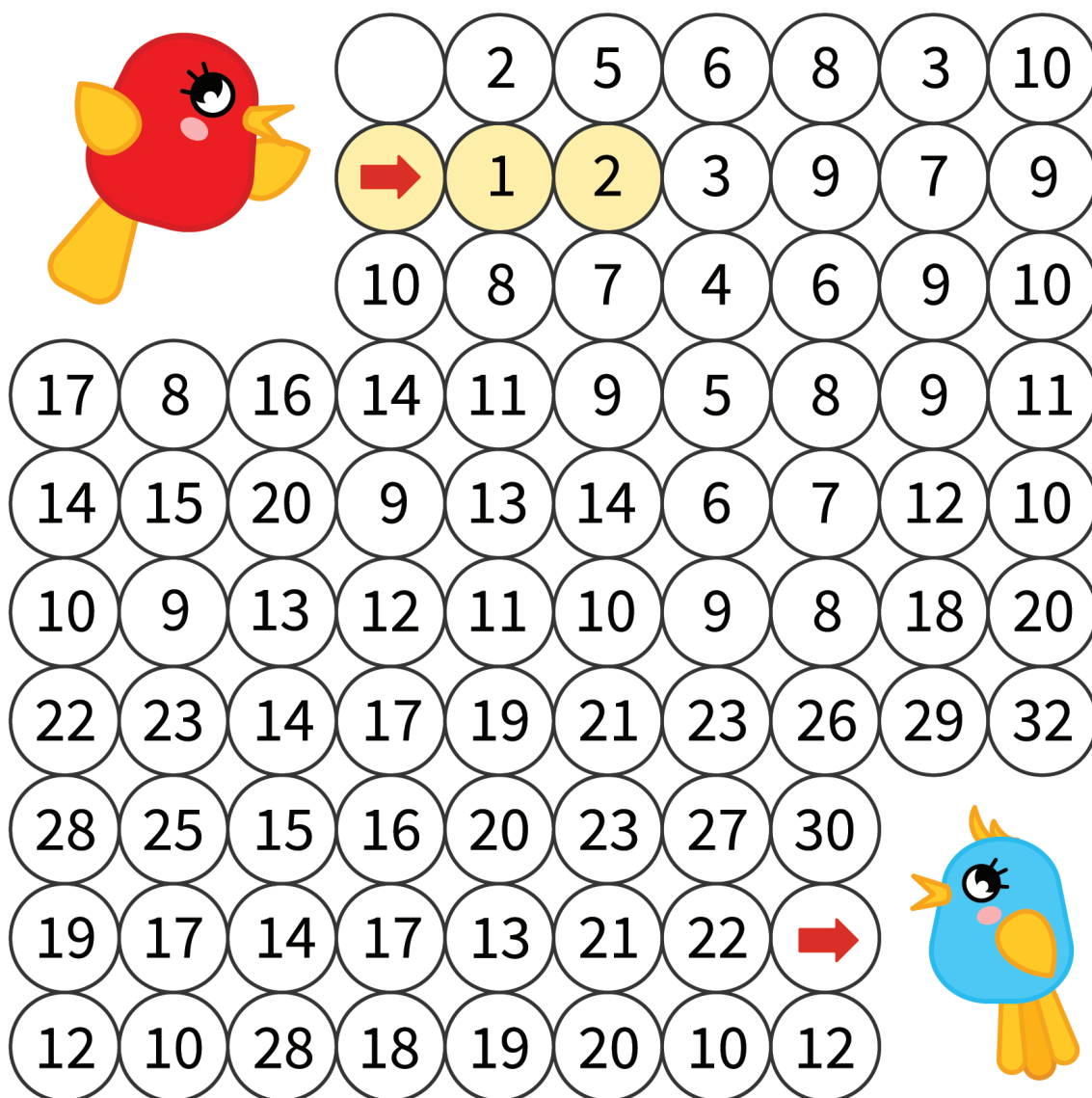
Help doctors find
the first aid box

Maze game

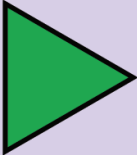


MATH MAZE

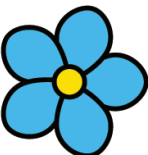
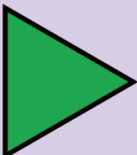
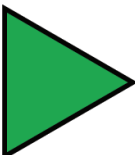
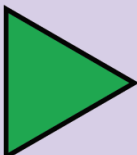
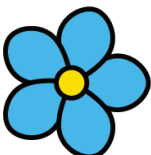
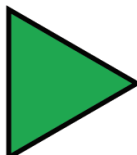
+1

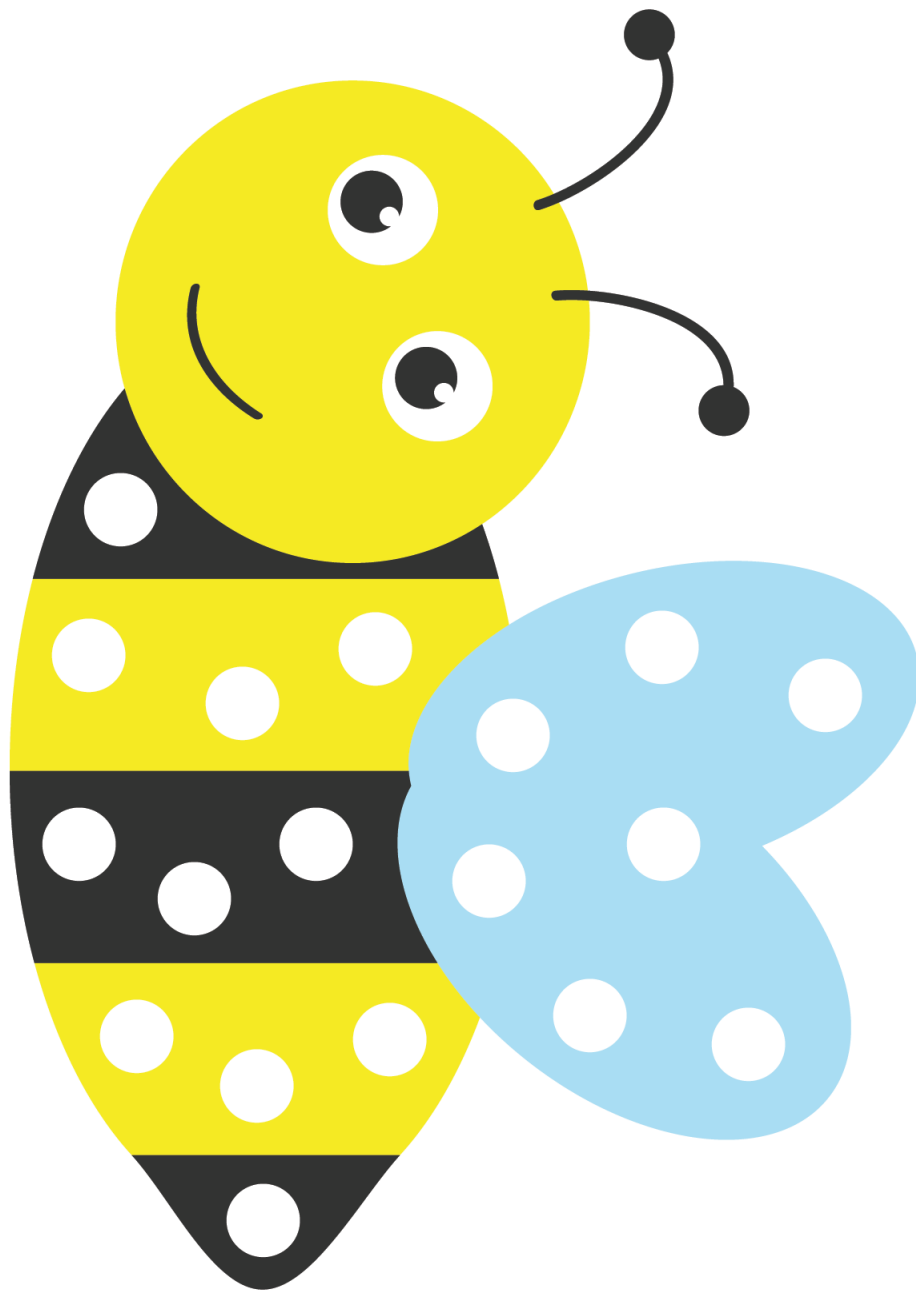


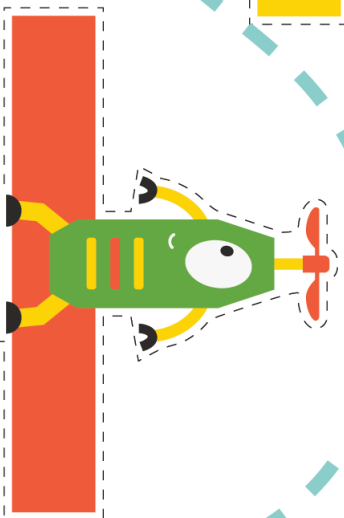
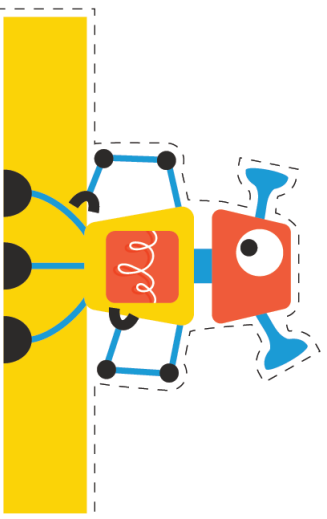
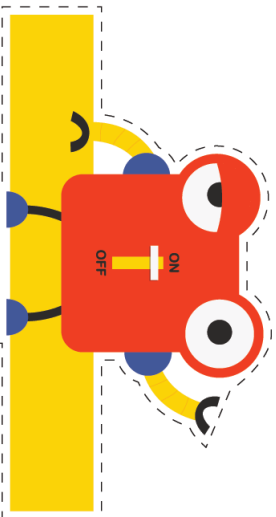
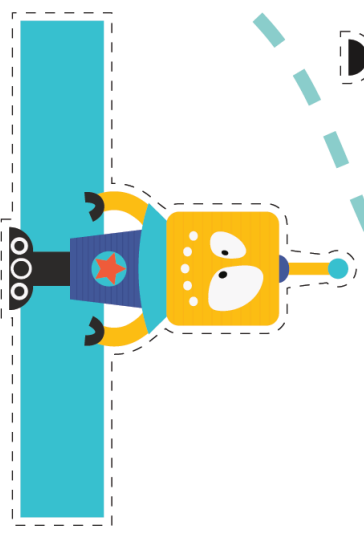
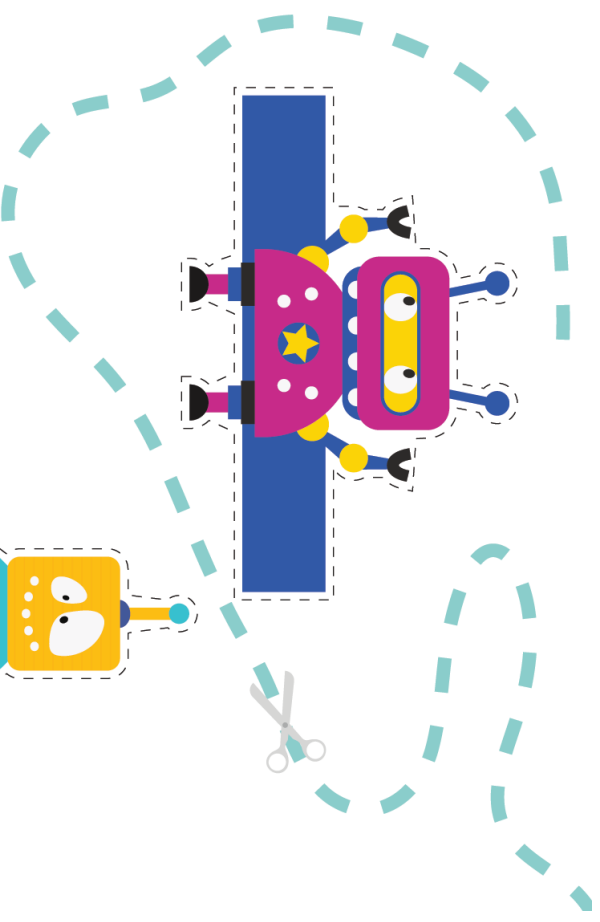
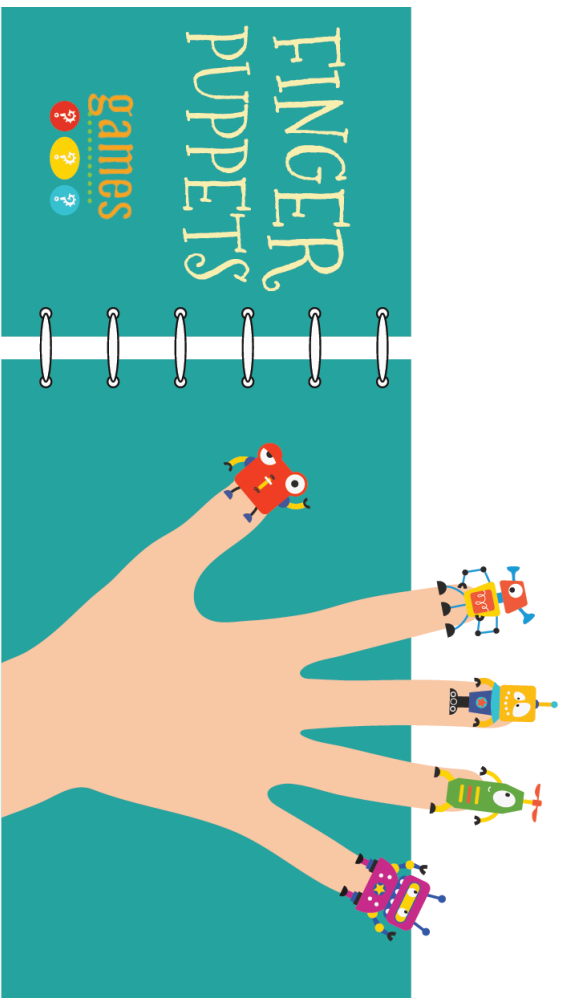
SUDOKU FOR KIDS

ANSWER

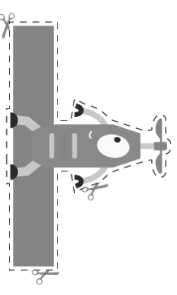
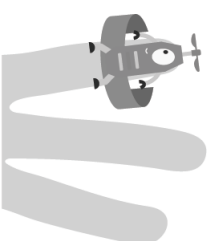


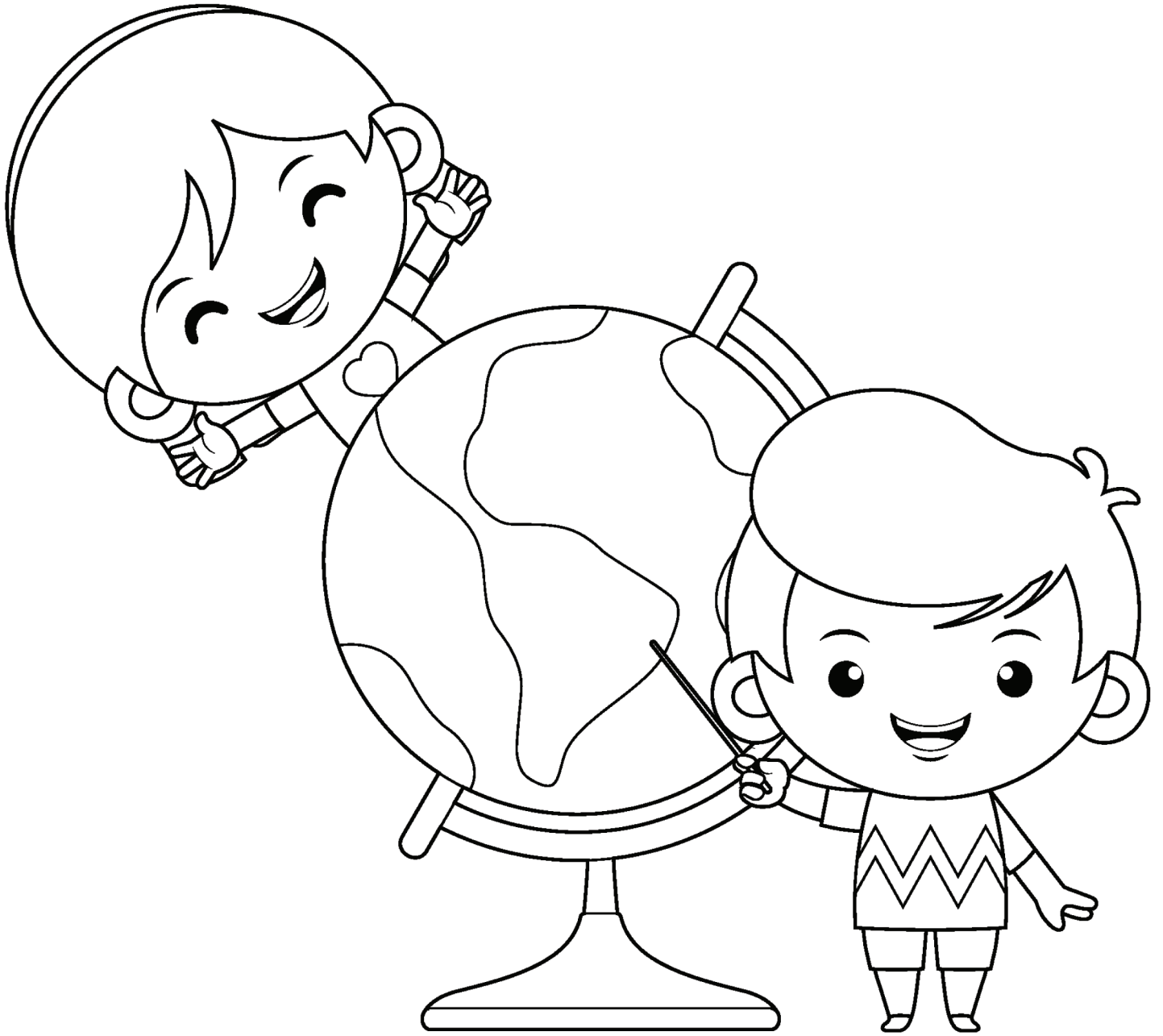


tips

Cut out the puppet
with scissors

Wrap it around
your finger and
fasten the open
ends with glue





¿Qué letras faltan?



___ A ___



___ C ___ A



___ E R ___



___ Ó N



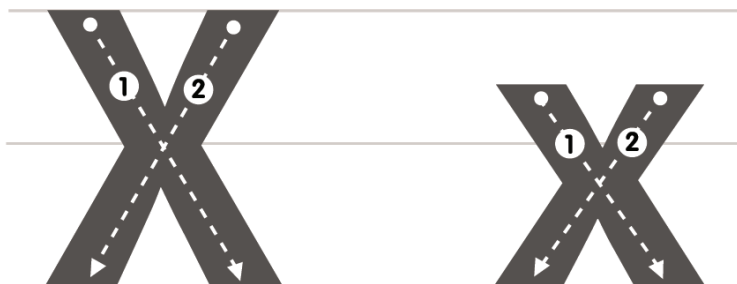
___ H ___ T ___



___ A ___ G ___ O

RESPONDER: GATO, CHICA, PERRO, RATÓN, HÄMSTER, PAPAGAYO

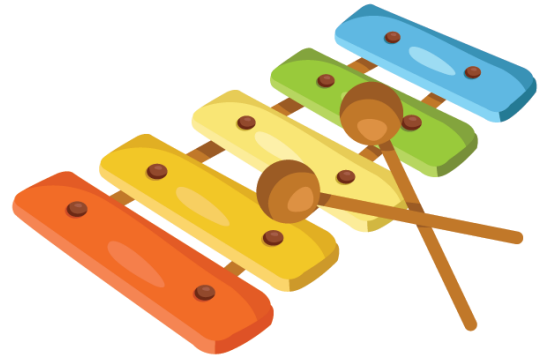
Worksheet use a dot marker to color each 'X' or 'x'



Uppercase

Lowercase

is for Xylophone



X	K	Q	W	T	X	v	G
R	x	D	x	P	u	X	s
W	G	O	K	x	F	B	r
B	h	X	T	M	D	U	v

Counting Minutes Reading Log

Name: _____

Date	Title of Book, Magazine, or Newspaper	Minutes
	Total number of minutes read	

Registro de conteo de minutos leídas

Nombre: _____

Fecha	Título del libro, revista, or periódico	Número de minutos
	Número total de minutos leídas	

All Together Now!

This book is recommended by



All Together Now!

This book is recommended by



All Together Now!

This book is recommended by



¡Todos juntos ahora!

Este libro está recomendado por



¡Todos juntos ahora!

Este libro está recomendado por



¡Todos juntos ahora!

Este libro está recomendado por



All Together Now!

Summer Library Program Bingo

Complete all nine squares.

Name: _____

Read one hour.	Attend a library program.	Volunteer at the library one hour.
Recommend a book to someone.	Make a new friend.	Read one hour.
Read one hour.	Ask a librarian a question.	Read one hour.



¡Todos juntos ahora!

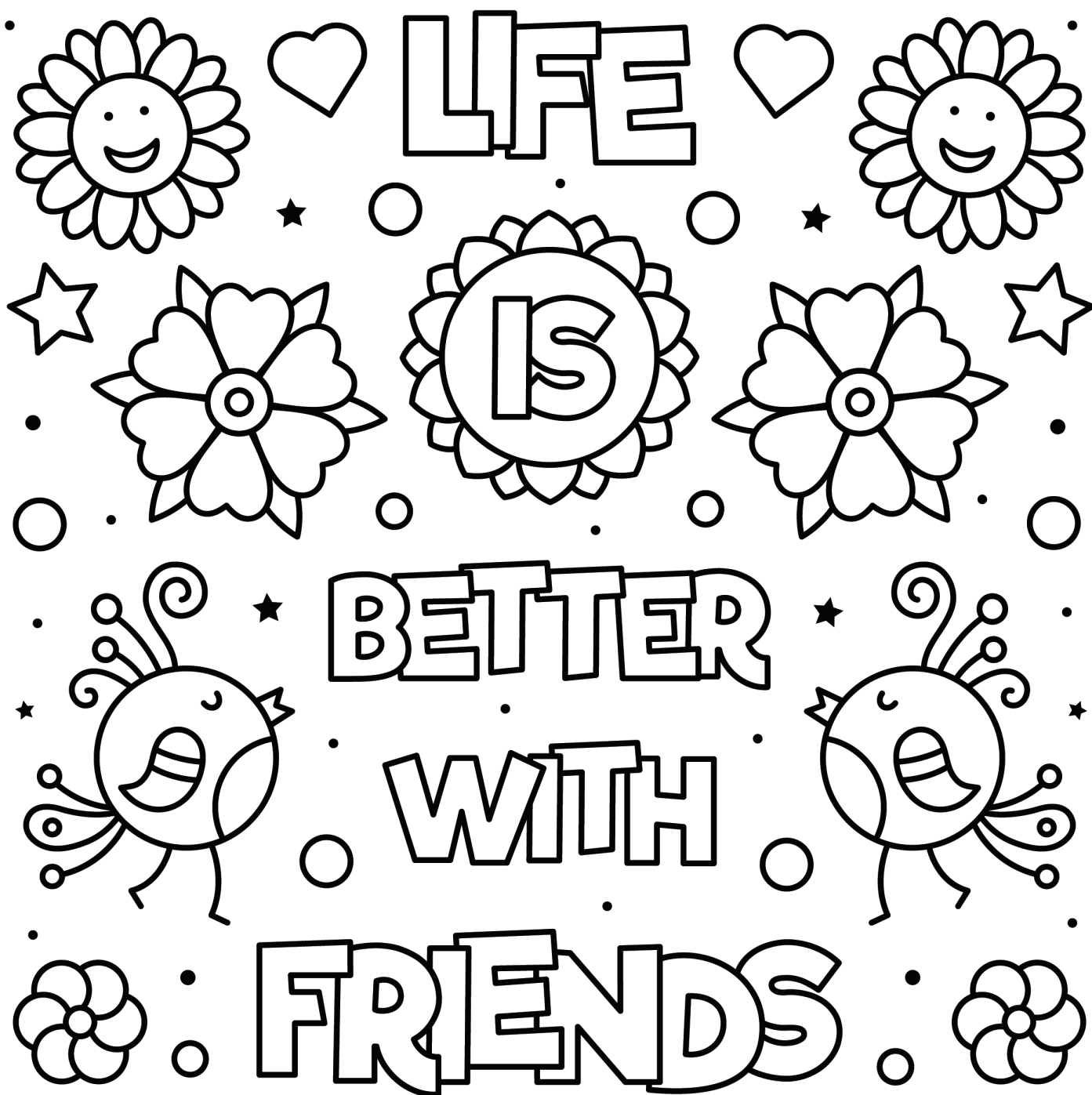
Bingo del programa de biblioteca de verano

Competa todos los nueve cuadrados.

Nombre: _____

Lee una hora.	Asiste a un programa de la biblioteca.	Participa como voluntario en la biblioteca por una hora.
Recomendar un libro a alguien.	Hacer un nuevo amigo.	Lee una hora.
Lee una hora.	Hágale una pregunta al bibliotecario.	Lee una hora.









Matching game



SUMMER READS TOURNAMENT

Use this sheet to track your summer reading and determine which book you liked best.

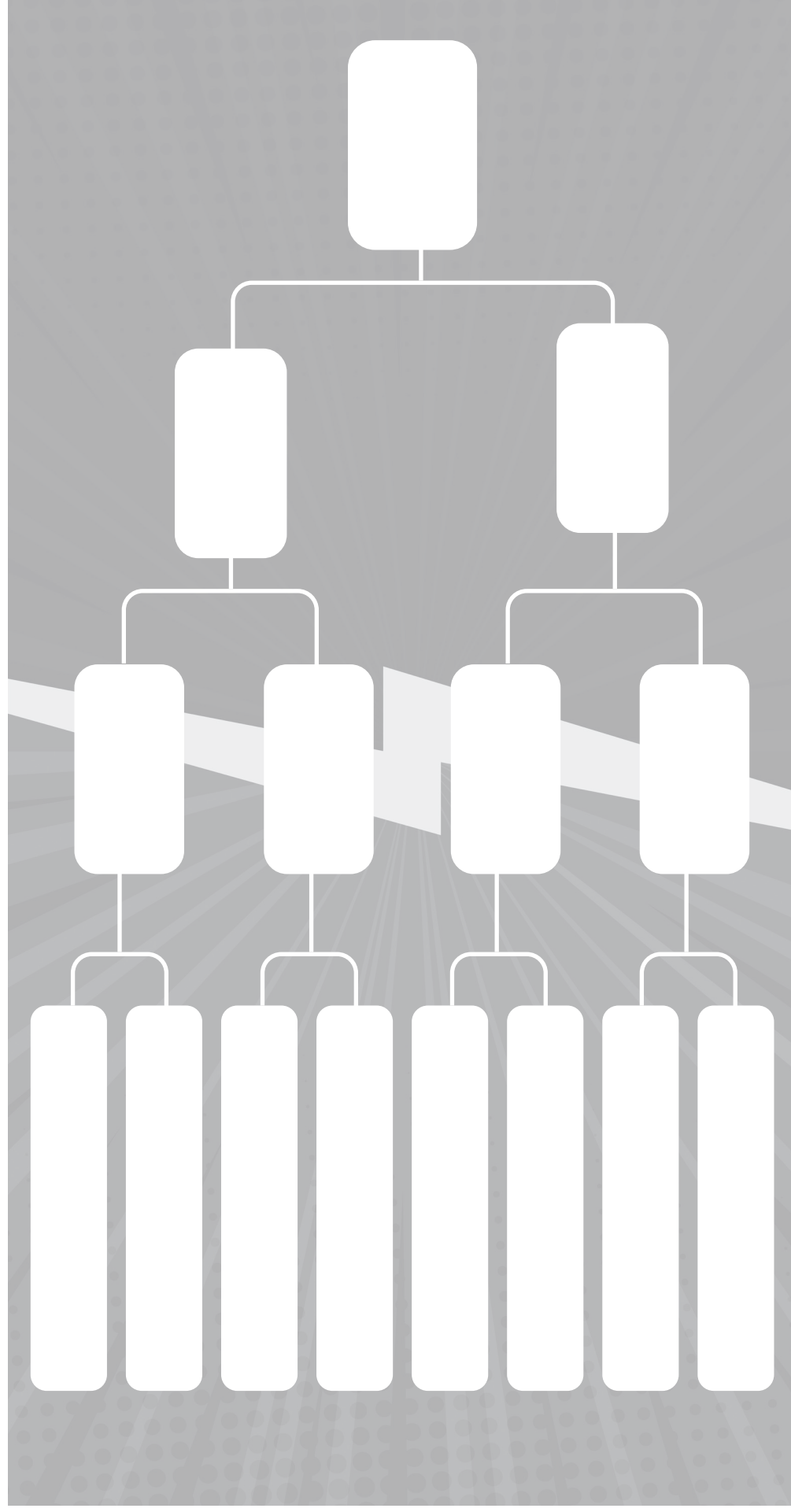
Step #1: Read 8 books.

Step #2: Fill in 8 blank spaces with the book titles.

Step #3: Hold your tournament! Choose a favorite from each set.

From the final four, choose your two finalists.

From the remaining two books, pick your favorite read of summer 2023!



TORNEO DE LECTURAS DE VERANO

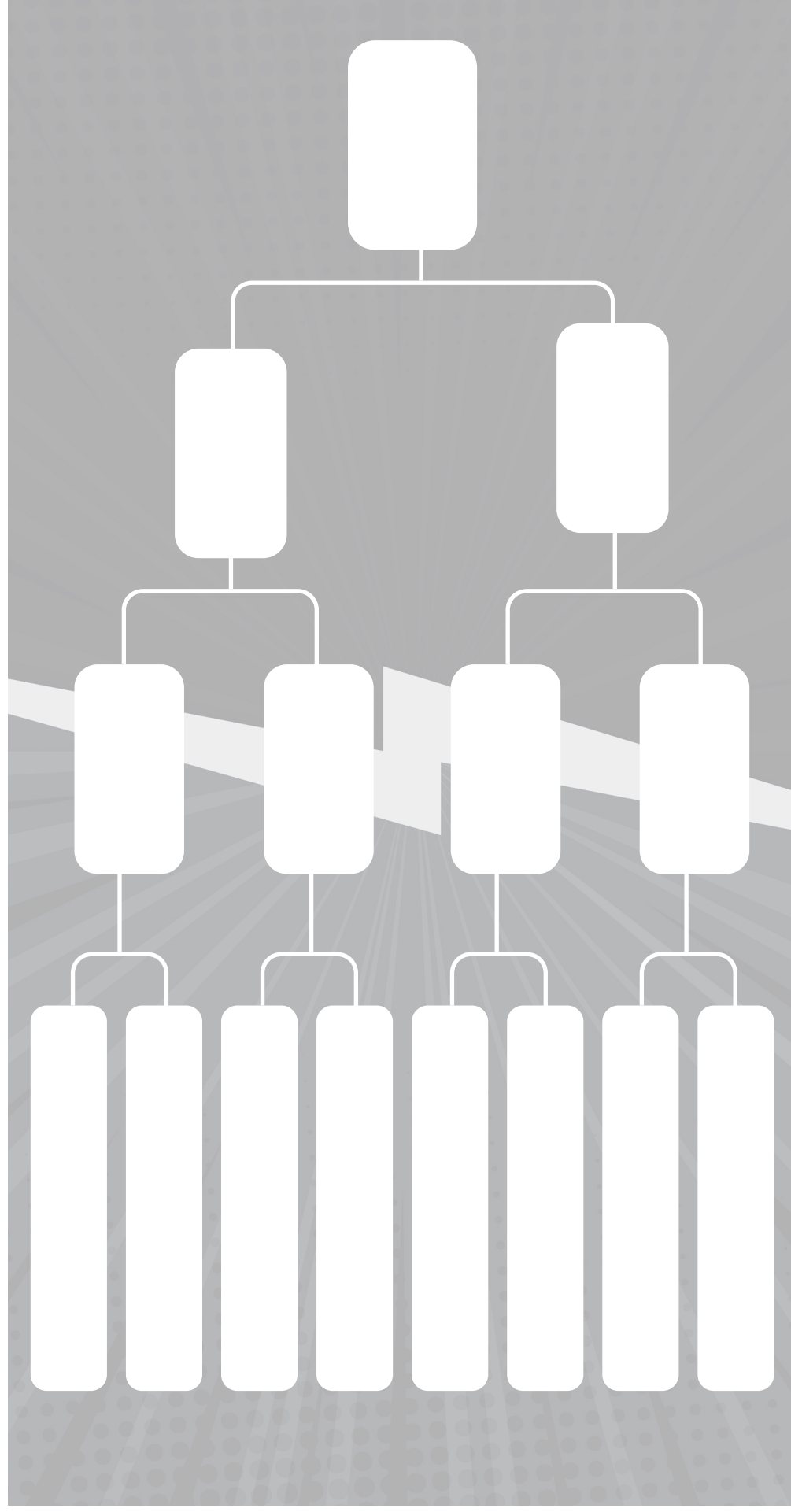
Usa esta ficha para hacerle seguimiento a tu lectura de verano y determinar qué libro te gustó más.

Paso #1: Lee 8 libros.

Paso # 2: Llena en los 8 espacios en blanco los títulos de los libros.

Paso #3: ¡Comienza tu torneo! Elige un favorito de cada set. De los últimos cuatro, elige tus dos finalistas.

De los dos libros restantes, elige tu lectura favorita del verano 2023.



P.A.L.S.

Patient. Artistic. Loyal. Smart.

Use this game to discover the characteristics of your perfect pal! First, add your own answers in the blank lines under each category. Draw a spiral in the circle beginning at the dot, then count the number of rings in your spiral. This is your number. Apply this number to one section at a time. Beginning with the "P" in P.A.L.S., count as you tap each answer. Each time you reach your number, cross out the answer you end on. Repeat until only one answer is left in each section. (Skip the letters or words you have already crossed out.)

HOBBIES

- ___ EXERCISING
- ___ READING
- ___ COOKING
- ___ GAMING

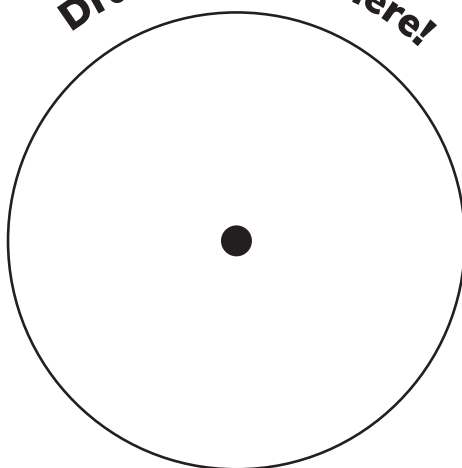
GENDER

- ___ MALE
- ___ FEMALE
- ___ NONBINARY
- ___ DOESN'T MATTER

INTERESTS

- ___ HISTORY
- ___ ART
- ___ SPORTS
- ___ OUTDOORS

Draw a spiral here!



STYLE

- ___ SPORTY
- ___ VINTAGE
- ___ TRENDY
- ___ CASUAL

PERSONALITY

- ___ INTROVERT
- ___ EXTROVERT
- ___ OPTIMIST
- ___ THINKER
- ___ FEELER

HOW LONG?

- ___ A FEW MONTHS
- ___ ONE YEAR
- ___ TEN YEARS
- ___ BEST FRIENDS FOREVER

FRIENDSHIP MARK

- ___ BRACELETS
- ___ HANDSHAKE
- ___ NECKLACES
- ___ RINGS
- ___ MATCHING OUTFITS

EL JUEGO DEL AMIGO

CARACTERÍSTICAS DISTINTIVAS

- ___ PACIENTE
- ___ ARTÍSTICO
- ___ LEAL
- ___ INTELIGENTE
- _____
- _____

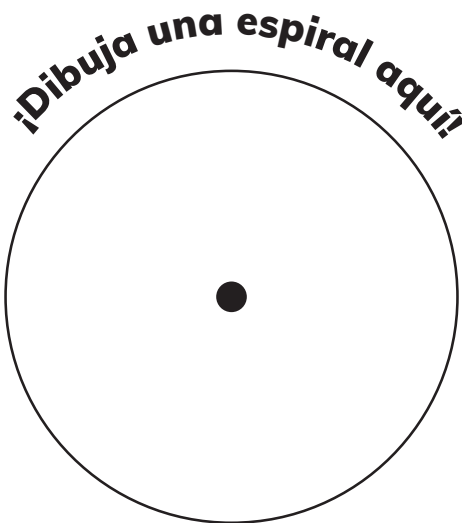
¡Usa este juego para descubrir las características de tu amigo perfecto! Primero: agrega tus propias respuestas en las líneas en blanco debajo de cada categoría. Dibuja un espiral en el círculo comenzando en el punto, luego cuenta el número de anillos en tu espiral. Éste es tu número. Aplica este número a una sección a la vez. Comenzando con la primera sección, cuenta mientras tocas con un dedo cada respuesta. Cada vez que llegues a tu número, tacha la respuesta en la que caigas. Repítelo hasta que quede sólo una respuesta en cada sección. (Salta las letras o palabras que ya hayas tachado.)

GÉNERO

- ___ MASCULINO
- ___ FEMENINO
- ___ NO BINARIO
- ___ NO IMPORTA
- _____
- _____

INTERESES

- ___ HISTORIA
- ___ ARTE
- ___ DESPORTES
- ___ ESTAR AL AIRE LIBRE
- _____
- _____



ESTILO

- ___ DEPORTIVO
- ___ VINTAGE
- ___ MODERNO
- ___ CASUAL
- ___ COLORIDO
- _____
- _____

PERSONALIDAD

- ___ INTROVERTIDA
- ___ EXTROVERTIDA
- ___ OPTIMISTA
- ___ PENSADOR
- ___ INTUITIVO
- _____

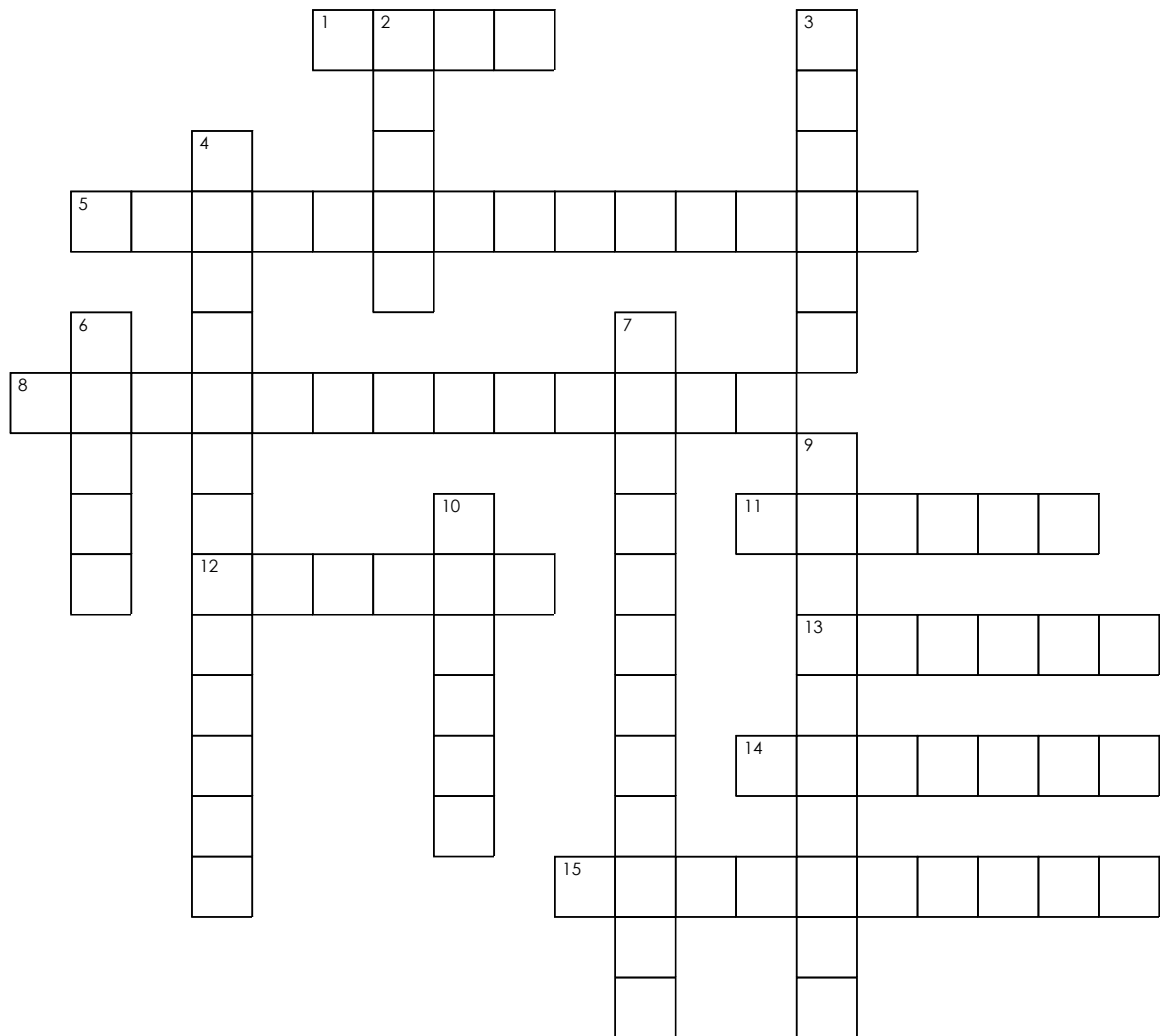
POR CUÁNTO TIEMPO?

- ___ UNOS MESES
- ___ UN AÑO
- ___ DIEZ AÑOS
- ___ MEJORES AMIGOS PARA SIEMPRE
- _____
- _____

PRUEBA DE AMISTAD

- ___ PULSERAS
- ___ APRETONES DE
MANOS COLLARES
- ___ ANILLOS
- ___ VESTIRSE IGUAL
- _____

FAMOUS FRIENDS IN CHILDREN'S LIT



Across

1. Toad - Arnold Lobel
5. Clifford the Big Red Dog - Norman Birdwell
8. The Man with the Yellow Hat - H.A. Rey
11. BFG - Roald Dahl
12. Calvin - Bill Watterson
13. Charlotte - E.B. White
14. Miss Honey - Roald Dahl
15. Little Yellow - Leo Lionni

Down

2. Lyra - Philip Pullman
3. George - James Marshall
4. Christopher Robin - A.A. Milne
6. Henry - Cynthia Rylant
7. Samwise Gamgee - J.R.R. Tolkien
9. Harry & Hermione - J.K. Rowling
10. Jess- Katherine Paterson

FAMOUS FRIENDS IN CHILDREN'S LIT

Word Bank

ROGER

FROG

LESLIE

HOBBS

LITTLEBLUE

RONWEASLEY

MARTHA

WINNIETHEPOOH

SOPHIE

WILBUR

CURIOUSGEORGE

MATILDA

MUDGE

EMILYELIZABETH

FRODOBAGGINS

FRIENDSHIP STARTERS

Asking interesting questions can spark great conversations.
Share your answers with a friend, and listen to their answers too!

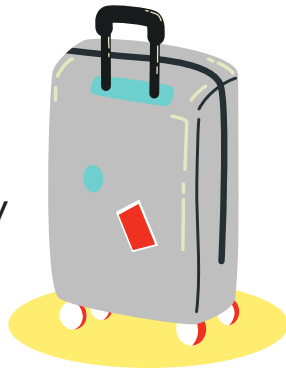
What
is your
strange
talent?



If you could
spend the day
with anyone,
famous or not,
who would it
be and why?



Would you
rather go
camping or
stay in a very
fancy hotel?
Why?



What has
been your
favorite
day ever?



What is
something
surprising that
people may not
know about you?



If you could
be any animal,
what would
you be and
why?



Cut these out to make a deck of conversation starters.

INICIADORES DE AMISTAD

Hacer preguntas interesantes puede generar grandes conversaciones.
¡Comparta sus respuestas con un amigo y escuche sus respuestas también!

¿Cual es
tu extraño
talento?



¿Si tu pudieras
gastar el día
con cualquiera,
famoso o no,
quién podría
ser y porque?



¿Lo harías
prefiero ir
acampar o
permanecer
en un hotel
lujoso?
¿Por qué?



¿Cuál fue
tu día
favorito?



¿Que es algo
sorprendente
que la gente no
conoces de ti?



¿Si pudieras
ser cualquier
animal, cuál
serías y por
qué?



Córtalos para hacer una baraja de iniciadores de conversación.

KINDNESS BINGO

Can you win at the game of being kind to yourself and others?

Do a chore
at home
that isn't
normally your
responsibility.

Read a
picture book
to someone
younger.

Ask someone
older than you
to tell you a
story about
your life.

Listen to
music that
makes you
smile for 30
minutes.

Tell a friend
something
you like or
appreciate
about them.

Move your
body for 30
minutes in any
way that feels
good.

Ask at least
2 people how
they're doing,
and really
listen to their
replies.

Reread your
favorite book
from when you
were little.

Give someone
a thank you
note for being
amazing.

Volunteer
at a local
organization
that's
important to
you.

Leave your
mail carrier
a thank you
note.

Hold the
door open
for someone
when entering
or exiting a
building.

BE
YOU!

Share your
snack with
someone.

Spend an
hour learning
about a culture
different from
your own.

Share your
favorite hobby
with a friend
or family
member.

Compliment
someone.

Make a list of
5 things you
like about
yourself.

Recommend
a book to a
friend.

Pick up litter
around your
neighborhood
(alone or with
a friend).

Write a letter
to a friend or
family member.

Take 10 deep
breaths:
Breathe in to a
count of 4 and
out to a count
of 6.

Donate things
you no longer
use to a local
organization.

Smile at
someone you
don't know.

Make
someone
a gift.

BINGO DE LA BONDAD

¿Puedes ganar en el juego de ser amable contigo mismo y con otros?

Haz una tarea en casa que no sea normalmente tu responsabilidad.

Léele un libro ilustrado a alguien menor.

Pregúntale a alguien mayor que tú que te cuente una historia de su vida.

Escucha música que te haga sonreír por 30 minutos.

Dile a un amigo algo que te gusta o que aprecias de él.

Mueve tu cuerpo por 30 minutos de una manera que se sienta bien.

Pregúntales a al menos 2 personas cómo les está yendo y realmente escucha sus respuestas.

Vuelve a leer tu libro favorito de cuando eras más joven.

Agradécele a alguien por ser increíble.

Sé voluntario en una organización local.

Déjale una nota de agradecimiento a tu cartero.

Mantén la puerta abierta para alguien.

¡SÉ TÚ MISMO!

Comparte tus bocadillos con alguien.

Pasa una hora aprendiendo sobre una cultura diferente de la tuya.

Comparte tu pasatiempo favorito con un amigo o familiar.

Hazle un cumplido a alguien.

Haz una lista de 5 cosas que te gustan de ti.

Recomiéndale un libro a un amigo.

Recoge la basura en tu vecindario (por tu cuenta o con un amigo).

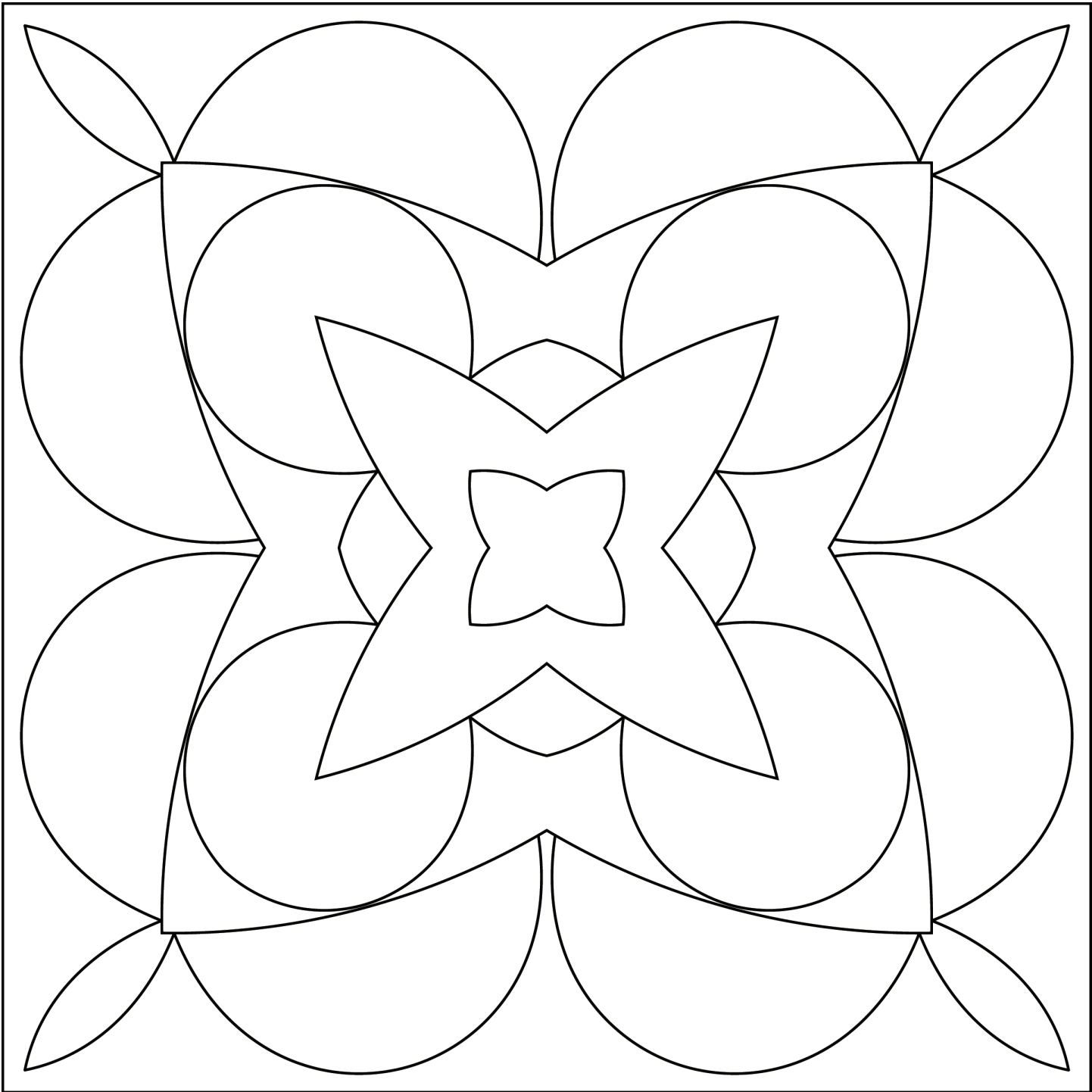
Escríbele una carta a un amigo o familiar.

Respira profundamente 10 veces: Inhala a un conteo de 4 y exhala a un conteo de 6.

Donar cosas que ya no uses a una organización local.

Sonríele a alguien que no conozcas.

Hazle un regalo a alguien.





All Together Now!

Time Tracking Reading Log

Name: _____

Date	Title of Book, Magazine, or Newspaper	Number of Minutes
	Total number of minutes read	

¡Todos juntos ahora!
Registro de conteo de minutos leídos

Nombre:_____

Fecha	Título del libro, revista, or periódico	Número de minutos
	Número total de minutos leídos	

[illegible]

**ALL
TOGETHER
NOW!**



NAME: _____

[illegible]

**¡TODOS JUNTO
AHORA!**



DIARIO DE LECTURAS

All Together Now!

This book is recommended by



All Together Now!

This book is recommended by



All Together Now!

This book is recommended by



¡Todos juntos ahora!

Este libro está recomendado por



¡Todos juntos ahora!

Este libro está recomendado por



¡Todos juntos ahora!

Este libro está recomendado por



All Together Now!

Book Genre Bingo



Name: _____

Read any five in a row (across, down, or diagonal).

biography	translated from a foreign language	novel in verse	thriller	historical fiction
classic	true crime	steampunk	a book in a series	magic realism
science fiction	horror	YOUR CHOICE	dystopian	sports fiction
graphic novel	fantasy	autobiography	suspense	nonfiction
mystery	romance	detective	adventure	made into a movie

¡Todos juntos ahora!

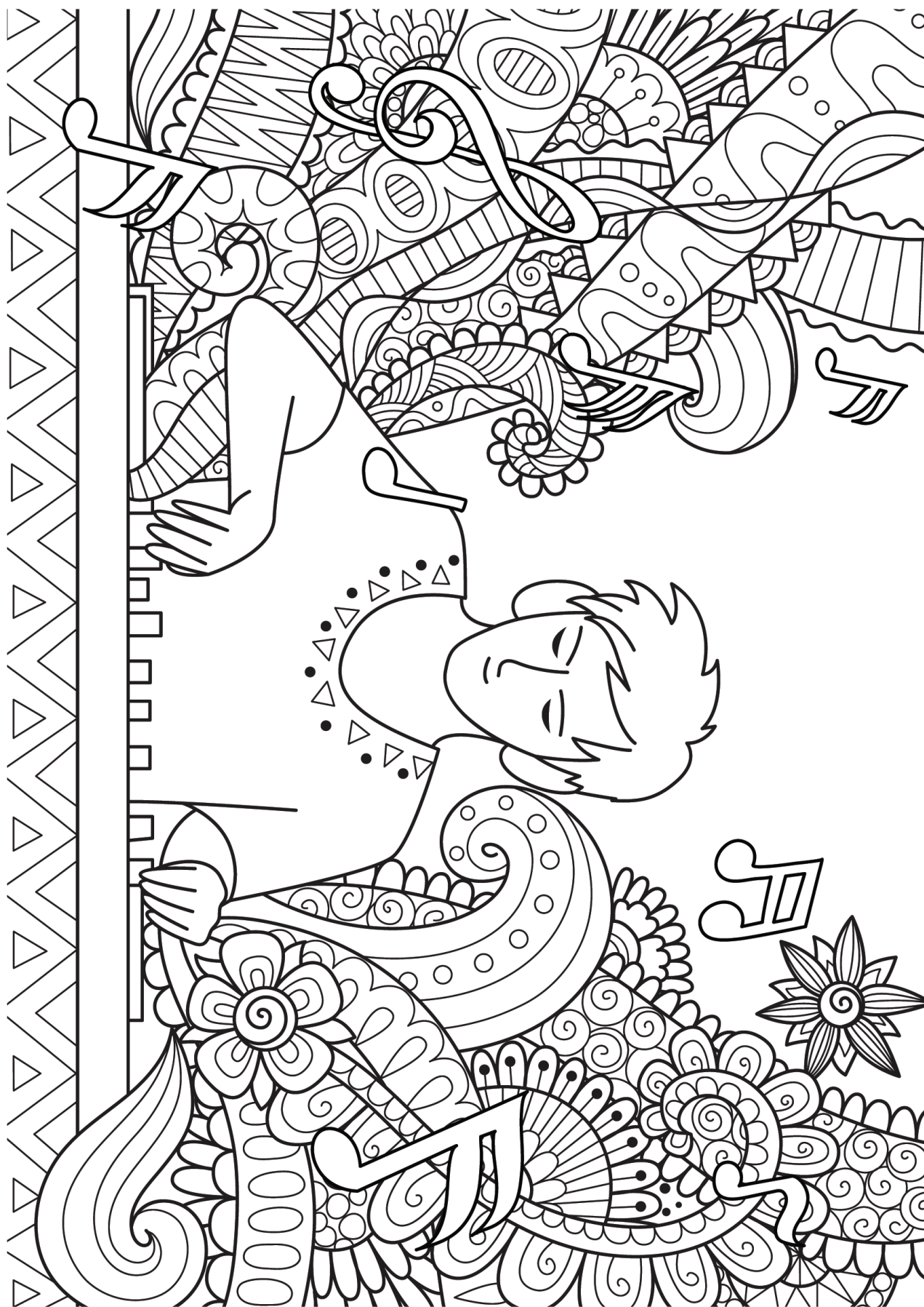
Bingo de libros



Nombre: _____

Lea cualquiera de los cinco en fila (a través, abajo, o diagonalmente).

biografía	traducido de un idioma extranjero	novela poética	thriller	ficción histórica
clásico	crimen verdadero	novela estilo Victoriana	un libro en saga	realismo mágico
ciencia ficción	horror	TU ELECCIÓN	distopia	ficción deportiva
novela gráfica	fantasía	autobiografía	suspense	no-ficción
misterio	romance	detective	aventura	convertido en película



MAKE A WRECK-IT JOURNAL

A wreck-it journal is unlike a traditional journal or sketchbook. You can write or draw in it if you want, but you can also scribble nonsense, throw it down the stairs, or leave it in the rain for a few hours. Destroy it however you want! Use it to let off steam or mess around. Try some of the prompts below, or create your own experiments.

MATERIALS:

- An old notebook (or you can make your own by stapling loose pages together).
- Search for prompts online, or use one of the prompts below.
- When you find a prompt you like, write it at the top of the next available page (so when you read back in the future you know what you're looking at).
- Then, do what the prompt says! There's no wrong way to do it.

PROMPTS:

- Write an internal monologue.
 - Hide a secret message in this book (include the code if you want to).
 - Fill a page with circles.
 - Document your dinner. Rub, smear, splatter your food. Use this page as a napkin.
 - Do some pencil rubbings.
 - Scribble with reckless abandon.
 - Tear strips; rip it up!
 - Glue, staple, or tape these pages together.
 - Leave this book outside and see what happens.
 - Draw with your eyes closed.
 - Cut out shapes from the pages.
 - Fold pages into a pop-up.
 - Add chewed gum to stick pages together.
 - Paint an abstract shape, then close the book while the paint is still wet.
- 
- A collection of colorful, stylized illustrations of books and book-related items. It includes a red book with a yellow cover, a blue book, a brown book, a green book with a yellow cover, a stack of books, a small blue cup, and a small blue book. The books are shown in various states: some are open, some are closed, some are being read, and some are being used as napkins or for other purposes. The illustrations are done in a simple, cartoonish style with bold outlines and flat colors.



Image source: Shutterstock

HAZ UN DIARIO PARA DESTROZAR

Un diario para destrozar es diferente de un diario o cuaderno de bocetos tradicional. Puedes escribir o dibujar en él si quieres, pero también puedes hacer garabatos sin sentido, tirarlo por las escaleras o dejarlo en la lluvia por unas horas. ¡Destrózalo como tú quieras! Úsalo para desahogarte o perder el tiempo. Intenta algunas de las sugerencias de abajo o crea tus propios experimentos.

VAS A NECESITAR:

- Un cuaderno viejo (o puedes hacer uno nuevo engrapando hojas sueltas).
- Busca sugerencias en línea o usa una de las sugerencias de abajo.
- Cuando consigas una sugerencia que te gusta, escríbela en la parte de arriba de la próxima página disponible (para que puedas leerla en el futuro cuando sepas lo que estás viendo).
- ¡Luego haz lo que dice la sugerencia! No hay maneras incorrectas de hacerlo.

SUGERENCIAS:

- Escribe un monólogo interno.
- Esconde un mensaje secreto en este libro (incluye el código si quieres).
- Llena una página con círculos.
- Documenta tu cena. Frota, restriega, salpica tu comida. Usa esta página como una servilleta.
- Haz calcos a lápiz.
- Haz garabatos imprudentemente.
- Rasga tiras, ¡rómpele!
- Pega, engrapa o junta con cinta adhesiva estas páginas juntas.
- Deja este libro afuera y ve lo que pasa.
- Dibuja con tus ojos cerrados.
- Corta figuras de esta página.
- Dobra las páginas como un libro desplegable.
- Agrega chicle mascado para pegar estas páginas juntas.
- Pinta una forma abstracta, luego cierra el libro mientras la pintura siga húmeda.



BE KIND TO YOURSELF CHALLENGE

Being kind to yourself takes practice! For the next week, see if you can complete one of the following challenges each day. At the end of the week, check in with yourself. How are you feeling?

Day #1: Recognize Yourself

Give yourself credit for something you've done or that you do really well. Take a moment to bask in glory.

Day #2: Tell Yourself Something Kind

Look in a mirror and tell yourself something good about yourself. It can be anything from your looks to your soul. Look yourself in the eye when you say it.

Day #3: Treat Yourself

Spend time doing something that you like, or eat one of your favorite foods. This can be anything that will lift your spirits and make you feel good.

Day #4: Exercise

Go for a walk, ride your bike, do some yoga, play a sport—whatever your body likes doing, go do it. Exercise makes us feel good both mentally and physically.

Day #5: Do Something for Someone Else

When we help others, we lift ourselves up too.

Day #6: Breathe

Take a moment to slow down, and be present in the moment. Breathe in through your nose and out slowly through your mouth. Repeat three times and see how your mood changes.

Day #7: Give Yourself Grace

Maybe you have made a mistake or didn't do as well as you hoped. Forgive yourself for not being perfect, and take the next steps forward.

DESAFÍO DE SER AMABLE CONTIGO MISMO

¡Ser amable contigo mismo requiere práctica! Ve si puedes completar uno de los siguientes desafíos cada día por una semana. Al final de la semana, comprueba contigo mismo. ¿Cómo te estás sintiendo?

Día #1: Reconocerte a ti mismo

Date crédito por algo que has hecho o que haces muy bien. Tómate un momento para gozar de la gloria.

Día #2: Dite algo amable

Mírate en un espejo y di algo bueno sobre ti mismo. Puede ser cualquier cosa, desde tu apariencia hasta lo que hay en tu alma. Mírate a los ojos cuando lo digas.

Día #3: Mímate

Pasa tiempo haciendo algo que te guste o come una de tus comidas favoritas. Esto puede ser cualquier cosa que te levante el ánimo y te haga sentir bien.

Día #4: Ejercitarse

Sal a caminar, anda en bicicleta, haz algo de yoga, juega un deporte. Lo que sea que te guste hacer con el cuerpo, hazlo. El ejercicio nos hace sentir bien tanto mental como físicamente.

Día #5: Haz algo por alguien más

Cuando ayudamos a los demás, nos elevamos a nosotros mismos también.

Día #6: Respira

Tómate un momento para calmarte y estar presente en el momento. Inhala a través de tu nariz y exhala lentamente por la boca. Repítelo tres veces y observa cómo cambia tu ánimo.

Día #7: Perdónate

Tal vez has cometido un error o no hiciste algo tan bien como esperabas. Perdónate por no ser una persona perfecta y da los próximos pasos.

